

# Ceremoniële reis met als hoogtepunt een belangrijk astrologisch moment, het begin van een nieuwe cyclus: Solstice

Deze reis neemt je mee doorheen verschillende traditionele ceremonies, ze laten je allemaal kennismaken met de kundalini levensenergie.

De ceremonies worden gehouden op sacrale krachtplaatsen waar er sinds eeuwen dezelfde ceremonies worden gehouden.

De verbinding tussen je hart en je intuïtie (derde oog) ontwaakt, je hart opent zich, de energie werkt helend.

Hieronder vind je een overzicht wat er op het programma staat.

## **Dag 1: 12/12: aankomst**

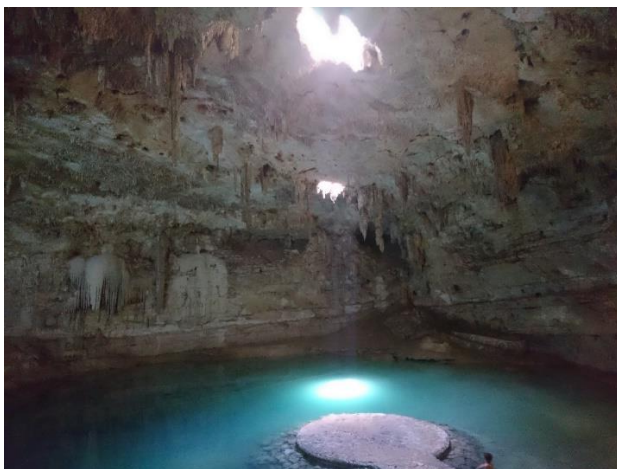
Ik haal je op in Cancun 15u/16u en we nemen de Maya trein naar Merida.

Onze chauffeur wacht ons op aan het station en we rijden naar ons verblijf in Muna, Yucatan waar we rond 19u arriveren.

## **Dag 2: 13/12: cenote / grot zuiveringsritueel**

Zuiveringsritueel in de cenotes van Homun met opening van de voetchakra's en de wortelchakra, onze basis, onze gronding, contact met moeder Aarde, Pacha mama.

De cenotes zijn symbool voor Xibalba ( de onderwereld voor de Maya's) of het contact met de infra mundo, de onderwereld, onze voorouders. Het zijn heilige plaatsen waar ook nu nog vaak reinigingsrituelen plaatsvinden.



### Dag 3: 14/12: opening van het portaal

We verplaatsen ons naar Labna, daar bevindt zich een portaal naar een andere dimensie. Hier plaatsen we onze intentie, dat wat er voor jou belangrijk is op dat moment of in de toekomst.

We gebruiken de oude Maya meditatietechnieken om te tijdreizen



### Dag 4: 15/12: ceremonie met de bijenpriesteressen

Kennismaking met de bijen & ceremonie "Equilibrio Energetico como simbolo de proteccion"

Ervaar de helende kracht van de bijen! Bijenpriesteressen wijden hun dochters in, in het helen met bijen, de communicatie met de bijen en het werken met de kundalini energie. De Melipona bij is een bij zonder angel, ze zal je verbazen!



### **Dag 5: 16/12: bezoek aan Uxmal**

We reizen verder in de heilige vrouwelijke energie naar Uxmal. Dit was het centrum voor opleiding van de Maya priesteressen. Hier bestudeerden zij de geheimen van de kundalini energie. Deze plaats verbindt ons met onze sacrale vrouwelijkheid. De stenen van de piramiden zijn heilige bibliotheken die al het “weten” geabsorbeerd hebben en opnieuw vrijgeven aan al die zich ermee verbindt.



### **Dag 6: 17/12: Sayil**

We openen onze hartchakra met een cacao-ceremonie in Sayil. Sayil is gebouwd op de energie van de hartchakra en heeft inscripties van Ab Musen Cab, de god van de honing. Hij staat omgekeerd afgebeeld, met het hoofd naar beneden en de pot honing in de handen. Hij schenkt ons zijn levensenergie of kundalini.

Geen mooiere plaats voor een traditionele kakaw (cacao) ceremonie dan hier.

Cacao was voor de Maya's zeer kostbaar, het opent je hart en heeft transformerende kracht. Cacao laat de kundalini vrij stromen en je ervaart de connectie met je lichaam ten volle. We nodigen de Cacao spirit uit in ons midden. Deze plaats is magisch in al haar eenvoud.

### **Dag 7: 18/12: Hunab Ku / Maya Cosmo vision**

We houden een ceremonie van de 4 elementen in het sanctuarium van de overleden sjamaan Martin Vicente die José Arguëlles al zijn wijsheid gaf.

Hier vind je de cosmo vision van de Maya's en de Tzolkin kalender, elk deeltje van de kosmos is terug te vinden in jou.

Er is een stoel gebouwd waar je max 10 min op plaats neemt, de stoel staat exact in verbinding met het hart van de melkweg, hieruit ontvangt ieder zijn of haar persoonlijke codes van heling, wat jij op dit moment nodig hebt of kan verwerken.

We eindigen met een soundhealing om alles te integreren.

Verplaatsing naar Chelem of Santa Clara (afhankelijk van de groepsgrootte) aan zee

### **Dag 8: 19/12: Temazcal**

We bezoeken het sanctuarium gewijd aan Ixchel, de godin van de vruchtbaarheid in Izamal.

De temazcal is een traditionele zweethut die de baarmoeder symboliseert, de wedergeboorte.

De rite van de baarmoeder, een ode aan de vrouwelijke energie in ieder van ons.

Het is een ceremonie met vuur, water, muziek en vreugde. Laat het oude los, reinig jezelf en geef je over, sjamaan Israel C Maya begeleidt ons doorheen de verschillende fases van dit wondermooie gebeuren.



Hierna bezoeken we Izamal een heel mooi koloniaal stadje, ooit het spirituele centrum van het schiereiland met wel 7 tempels en een groot convento van de Franciscanen.

### **Dag 9 : 20/12: Moeder Oceaan**

Ervaar de weldaad van moeder oceaan, zij reinigt, kalmeert, sust....

We maken een boottochtje door de prachtige natuur en spotten flamingo's en tal van andere dieren, we genieten van een vrije dag om al de opgedane indrukken te integreren.

Innerlijk bereiden we ons voor op wat onze intentie zal zijn voor morgen, de start van een nieuwe cyclus.

### **Dag 10: 21/12: Solstice op Chitzen Itza**

Solstice (winterzonnewende) luidt het begin van een nieuwe cyclus in. De Maya's leefden met de sterren, de zon, de maan en de aarde. Aanschouw dit wonderlijk gebeuren, een stroom van energie komt op gang, je voelt als het ware dat er een nieuwe cyclus wordt ingezet.

Wat is jouw intentie voor dit nieuw begin?

### **Dag 11 : 22/12 een nieuw begin**

Gezamenlijk ontbijt en vertrek naar Merida, we bezoeken kort de hoofdstad van Yucatan, struinen over het marktplein, wandelen het huis van de gouverneur binnen en ontdekken heel wat tekeningen die een groot deel van de geschiedenis van de Mayas uitbeelden. We snuiven de geur op van deze mooi stad met prachtige oude koloniale gebouwen.

Dan is het tijd om afscheid te nemen en gaan we richting trein die ons rechtstreeks naar de luchthaven in Cancun brengt.

**Mijn wens voor jou is dat jij door deze reis te maken, anderen inspireert, door net als jij, moedig je hart te volgen en ten volle gaat SHINEN!**

### **Praktisch:**

Je verblijft op basis van een gedeelde kamer (2p of 3p) met ontbijt, in middenklasse hotels.

Alle verplaatsingen, toegang en activiteiten zijn inbegrepen behalve fooien en de vlucht. Je inschrijving is bevestigd na betaling van een niet terugbetaalbaar voorschot van 500 EUR.

De reis kan doorgaan aan de totale prijs van 2500EUR pp op voorwaarde dat er 4 inschrijvingen zijn.

Je reist niet met een reisbureau dus deze reis is alsof je privé een reis zou boeken, neem zelf je voorzorgen voor reis en/of annulatieverzekering.

De uiterste inschrijvingsdatum is 31/10/24.

Voel jij een duidelijke YES, ik wil mee!!!!, stuur een email naar [info@relaxreleaseletgo.com](mailto:info@relaxreleaseletgo.com) of neem contact via +32 477 293 169