

# Kundalini Activation Process (KAP) reis

## Alles is energie

Alles in het universum bestaat uit energie, dus ook jij. Elke gedachte die jij hebt, elk woord wat jij spreekt en elke emotie die jij voelt zijn vormen van energie, die jouw lichaam en geest beïnvloeden.

Jij draagt een reservoir aan levensenergie, Kundalini, met je mee in jouw eigen energielichaam.

Het activeren van jouw Kundalini-energie, heeft een diepgaand en helend effect op jouw lichaam, en geest en zet jouw zelf genezend vermogen aan.

Het maakt dat jij je makkelijker kunt verbinden met hogere bewustzijnsniveaus.

Ons universum bestaat uit elektromagnetische velden, de aarde bestaat uit elektromagnetische velden en zo wordt ook jij als persoon omringd door deze velden. Bovendien genereren de tempels van de Maya's ook elektromagnetische velden, zij versterken als het ware het resonantieveld.

Wat in dit veld wordt neergezet, groeit exponentieel. Met deze krachten gaan we aan de slag!

**Mijn wens voor jou is dat jij tijdens deze reis jouw dromen gaat manifesteren, dat jij ontdekt dat jij je eigen leven kan creëren, dat jij met deze reis ontdekt wat jouw missie is.**

We gaan aan de slag met verschillende technieken zoals ademwerk, lichaamswerk, dans, soundhealing, Osho kundalini activatie, oude Maya meditatie en mantra's ... die ik hierna benoem als KAP werk.

We beginnen de KAP werk dagen steeds vroeg in de ochtend (rond 7u30) om te eindigen rond lunchtijd (14u).

## Wat staat er op het programma?

**Dag 1:** ik haal je op in Cancun Aeropuerto rond 15u/16u, we rijden dan naar ons huis aan zee waar we de hele periode zullen verblijven.

Afhankelijk van de grootte van de groep rijden we naar Chelem, Progreso of Santa Clara, allen rustige kuststadjes aan de golf van Mexico.

**Dag 2:** we rijden naar een cenote, voor de Maya's de toegang tot de onderwereld (inframundo), een magische plaats waar nog steeds rituelen plaatsvinden.

KAP werk rond onszelf reinigen en gronden, DE basis voor de rest van de reis.



**Dag 3:** verplaatsing naar Xcombé waar we KAP werk doen rond activering van onze pijnappelklier die zich tussen de twee hersenhelften bevindt.

**Dag 4:** verplaatsing naar Aké waar iedereen de eerste KAP activatie ontvangt



**Dag 5:** vandaag laten we alles integreren en geven we extra aandacht aan ons lichaam, we nemen deel aan een traditionele zweethut of temazcal

De temazcal is een traditionele zweethut die de baarmoeder symboliseert, de wedergeboorte.

De rite van de baarmoeder, een ode aan de vrouwelijke energie in ieder van ons.

Het is een ceremonie met vuur, water, muziek en vreugde. Laat het oude los, reinig jezelf en geef je over, sjamaan Israel C Maya begeleidt ons doorheen de verschillende fases van dit wondermooie gebeuren.

**Dag 6:** verplaatsing naar Xcombé (bijzondere energie voor het collectief) voor KAP werk, we werken rond onze blokkades, de grootste blokkade is die tussen de zonnevlucht chakra en het hart. Hier schenken we vandaag extra aandacht aan.

**Dag 7:** opnieuw naar Aké, de natuur in, voor de 2<sup>de</sup> KAP activatie

**Dag 8:** we gaan opnieuw naar het sanctuarium van Ixchel in Izamal waar iedereen kan genieten van een traditionele Maya kundalini massage. In afwachting van jou massage kan je Izamal ontdekken. Izamal was het spirituele centrum van Yucatan. Je kan o.m de tempel van de zon beklimmen (gronding van de mannelijke energie), het convento bezoeken of gewoon genieten op een terrasje.

**Dag 9:** een dagje verpozen in ons huis aan het strand, een boottochtje tussen de mangrove, soundhealing op het strand en voorbereiding voor het ritueel morgen, tijd voor creatie & integratie!!!!

**Dag 10:** Uxmal

We reizen verder in de heilige vrouwelijke energie naar Uxmal. Dit was het centrum voor opleiding van de Maya priesteressen. Hier bestudeerden zij de geheimen van de kundalini energie. Deze plaats verbindt ons met onze sacrale vrouwelijkheid. De stenen van de piramiden zijn heilige bibliotheken die al het "weten" geabsorbeerd hebben en opnieuw vrijgeven aan al die zich ermee verbindt.

Hier houdt ieder voor zich, op de plaats waar het goed voelt, een eigen ritueel om de kundalini energie brandende te houden.



**Dag 11:** Cancun

Na een gezamenlijk ontbijt is het tijd om afscheid te nemen van elkaar en van het magische schiereiland.

Terugreis naar Cancun.

**Praktisch:**

Je verblijft op basis van een gedeelde kamer (2p of 3p) met ontbijt, in een huis aan zee.

Alle verplaatsingen, toegang en activiteiten zijn inbegrepen behalve fooien en de vlucht. Je inschrijving is bevestigd na betaling van een niet terugbetaalbaar voorschot van 500 EUR.

De reis kan doorgaan aan de totale prijs van 2500 EUR pp op voorwaarde dat er 4 inschrijvingen zijn.

Je reist niet met een reisbureau dus deze reis is alsof je privé een reis zou boeken, neem zelf je voorzorgen voor reis en/of annulatieverzekering.

De uiterste inschrijvingsdatum is 15/09/24.

Voel jij een YES, IK WIL MEE !!!!, stuur dan een email naar [info@relaxreleaseletgo.com](mailto:info@relaxreleaseletgo.com) of neem contact via +32 477 293 169.